

VOCATIONAL TRAINING TEAM PROMOOT INTENSIEVE GEDRAGSTHERAPIE



In februari trok een Vocational Training Team (VTT) onder leiding van DGN 2140 Tony Janssens naar India om een groep therapeuten de grondslagen van ‘Applied Behavior Analysis’ bij te brengen. In de miljoenenstad Chennai – het vroegere Madras – gingen ze zes dagen aan de slag met deze intensieve gedragstherapie, die onder meer zijn nut heeft bewezen voor kinderen met autisme. De VTT is een specifieke Global Grant waarbij professionals andere professionals opleiden, met als partners in dit geval Rc Antwerpen-Oost en Rc Chennai Towers.

Hoe kwamen jullie precies in contact met Rc Chennai Towers?

In februari 2018 reisden we met een twintigtal Rotariërs door Zuid-India. Op het einde van die reis hebben we bij Rc Chennai Towers het oprichtingscharter

ondertekend van het Interlandencomité (ILC) BeLux-India. Daar zijn blijvende contacten uit voortgevloeid.

Vanwaar het idee voor een VTT met als focus ‘Applied Behavior Analysis’ (ABA)?

Als sub-chair VTT in D 2140 had ik een DDF-budget van 15.000 US\$ ter beschikking. Vanuit Rc Chennai Towers vernamen we dat er nood was aan opleidingsmogelijkheden voor zelfstandige therapeuten, met name rond de ABA-therapie. Dat is een positief georiënteerde therapie waarbij tevens de omgeving wordt betrokken, en die tot goede resultaten kan leiden bij bijvoorbeeld kinderen met autisme, Asperger of angststoornissen. De toenmalige voorzitter van Rc Antwerpen-Oost, Yolande Avontroodt, was erg gemotiveerd om deze VTT op te zetten. Ze is zelf arts en haar dochter Sarah Van Grieken, kinderpsychiater in het OPZ te Geel en ABA-specialiste, was bereid om de VTT te ondersteunen als vrijwilliger. Ook psychologe Martine Rymenants en psychiatrisch verpleegkundige Elisabeth Thierfeldt verleenden graag hun medewerking.

In de geestelijke gezondheidszorg wordt in India nog te vaak ingezet op ‘bestrafing’, terwijl de ABA-methode erop gericht is op een constructieve en positieve wijze ongewenst gedrag te behandelen en te voorkomen. Deze vorm van therapie is in India niet onbekend, maar de opleiding is moeilijk toegankelijk en zeer duur.

Hoe werd de opleiding concreet aangepakt?

Van een clublid van Rc Chennai Towers, de eigenaar van een privékliniek, kregen we een vergaderruimte ter beschikking, inclusief alle facilitaire ondersteuning. Zo konden we een zesdaagse workshop organiseren, met een theoretische inleiding, praktische oefeningen, rollenspellen en ten slotte een dag waarop iedereen aan de slag ging met jonge patiënten en hun moeders. Oorspronkelijk mikten we op een 20-tal deelnemers, maar de vraag was zo groot dat er uiteindelijk 33 professionals hebben deelgenomen. Het is de bedoeling dat zij de principes van ABA verder verspreiden – in die zin ging het dus om een ‘train the trainer’-aanpak.

Hoe belangrijk was de Foundation voor de financiering?

Aangezien de Global Grant opgebouwd was uit een DDF van 15.000 US\$ en de Foundation er nog 80% aan toegevoegd heeft, is er vanuit de clubs slechts een inbreng nodig geweest van 3.000 US\$.

Hoe wordt het project verder opgevolgd?

Er is in Chennai een Rotariër aangesteld die verantwoordelijk is voor de opvolging. Er is ook afgesproken dat we driemaandelijks een evaluatie houden, om te bekijken hoe de deelnemers de aangeleerde therapievormen implementeren en delen met andere therapeuten. In december keren dr. Van Grieken en ik terug naar India om verder in te gaan op vragen en te bekijken hoe we het project kunnen afsluiten. De deelnemers hebben ondertussen trouwens een WhatsApp-groep opgezet om contact te houden en ervaringen uit te wisselen. Vermeldenswaard is ook dat we als *keynote speaker* een bekende arts mochten ontvangen, die wordt getipt als de volgende gezondheidsminister van de deelstaat Tamil Nadu, waarvan Chennai de hoofdstad is. Hij is een groot voorstander van de ABA-therapie en zal de invoering ervan zeker verder promoten. Het project is tevens op de lokale televisie geweest en verschenen in de plaatselijke pers.

Waarin ligt voor u de meerwaarde van een VTT?

Bij Rotary ligt de nadruk vaak op fundraising, terwijl ook de inzet van je professionele kennis en kunde een vorm van service is die je van elke Rotariër mag verwachten. Een VTT vormt daarvoor een uitstekend kanaal. Het is ook een goede manier om mensen in minder bevoorrechte werelddelen zelfstandiger en weerbaarder te maken. De ILC's kunnen daarbij trouwens fungeren als hefboom. En, niet onbelangrijk, je kan er ook zelf wat van opsteken! Zoals elk goed opleidingsproces brengt een VTT een wisselwerking op gang. Je komt in contact met collega's die ook met beide voeten in de praktijk staan; zo ga je bepaalde zaken toch vanuit een ander perspectief bekijken.

S.V.

[MEER INFO OVER DE MOGELIJKHEDEN VAN EEN VTT BIJ UW DISTRICTSCOMMISSIE ROTARY FOUNDATION.](#)

